

## Zeitmanagement: Wie bringe ich Beruf, Familie und Feuerwehr unter einen Hut?

Freitag, 09. bis Samstag, 10. März 2018

Zeit und Zeitmangel bestimmen oft unseren Alltag. Termine müssen koordiniert, Erwartungen erfüllt und Aufgaben erledigt werden. Und das meist in der knappen Freizeit. Um die vielen Ansprüche im Feuerwehralltag koordinieren zu können, braucht es eine gute Zeitplanung.

Ziel des Seminars ist es, grundlegende Techniken zur Organisation der eigenen ehrenamtlichen Zeit zu erhalten. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen, „Zeitfresser“ zu erkennen und diese effektiv zu beseitigen. Wirklich wichtige Dinge im Leben sollen damit stärker in den Vordergrund gerückt werden. Bringt also gerne eure vollen Terminkalender mit.

**Wann?** Freitag, 09. März 2018, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag, 10. März 2018, 08:00 bis 16:00 Uhr

**Wo?** IBK Heyrothsberge  
Biederitzer Straße 5  
39175 Heyrothsberge

**Wer?** Angehörige der Feuerwehr

**Referent:** Tom Steinborn-Henke, Kommunikationstrainer

Während der Veranstaltung werden Getränke und Verpflegung bereitgestellt. Die Unterbringung erfolgt am IBK Heyrothsberge.

Anmeldungen bitte schriftlich bis zum 10.02.2018 an die Projektkoordinatorin Aileen Gerloff ([koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)) richten. Achtung: Anmeldungen können nur vom Wehrleiter vorgenommen werden! Die Seminar- und Verpflegungskosten trägt das TTT-Projekt des LFV ST e.V., Reisekosten müssen über die Gemeinde abgerechnet werden.

Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Aileen Gerloff  
Koordinatorin TTT-Projekt  
[www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de](http://www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de)  
[koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)  
039292-674095

## Konflikte vermeiden, Lösungen finden

Samstag, 24. März 2018

Konflikte gibt es in jeder Gruppe. Vielleicht müssen sich Feuerwehrleute früher oder später in ihrer Dienstlaufbahn mit lästigen Problemen wie Hass, Streit und Missverständnissen in ihrer Wehr auseinandersetzen. Konflikte können in den meisten Fällen vermieden werden, wenn sie frühzeitig erkannt und angesprochen werden. Denn eine Konfliktbereinigung kostet meist mehr Zeit und Energie als eine Konfliktvermeidung.

Ziel des Seminars ist es, sich seiner eigenen Rolle im Konfliktfall bewusst zu werden. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen, Probleme und deren Ursachen zu erforschen und sollen hinterher in der Lage sein, bei Streit/Hass/Missverständnissen in ihrer Truppe gegenzusteuern. Sie erhalten praktische Hinweise, wie sie diese schwierigen Situationen souverän und konstruktiv gestalten können.

**Wann?** Samstag, 24. März 2018, 9:30 bis 17:30 Uhr

**Wo?** IBK Heyrothsberge  
Biederitzer Straße 5  
39175 Heyrothsberge

**Wer?** Angehörige der Feuerwehr, möglichst ab Gruppenführer aufwärts

**Referentin:** Sabine Wehrhahn, Kommunikationstrainerin

Während der Veranstaltung werden Getränke und ein Mittagessen bereitgestellt.

Anmeldungen bitte schriftlich bis zum 28.02.2018 an die Projektkoordinatorin Aileen Gerloff ([koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)) richten. Achtung: Anmeldungen können nur vom Wehrleiter vorgenommen werden! Die Seminar- und Verpflegungskosten trägt das TTT-Projekt des LFV ST e.V., Reisekosten müssen über die Gemeinde abgerechnet werden.

Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Aileen Gerloff  
Koordinatorin TTT-Projekt  
[www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de](http://www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de)  
[koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)  
039292-674095

## Belastungen erkennen und erfolgreich meistern

Freitag, 13. bis Samstag, 14. März 2018

Du übernimmst mehrere Funktionen in deiner Feuerwehr? Du fühlst dich an einigen Stellen in deinem Ehrenamt überlastet und denkst dir: „Man ist das heute wieder stressig“? Du wünschst dir manchmal Tipps und Tricks, mit diesen stressigen Situationen besser umgehen zu können?

Ziel des Seminars ist es deshalb, Mittel und Wege zur eigenen Entlastung und Bewältigung von Stress(-situationen) zu erleben. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen an praktischen Beispielen aus dem Feuerwehr-Alltag, Stressfaktoren frühzeitig zu erkennen und diese zu bekämpfen, bevor es zu spät ist.

**Wann?** Freitag, 13. April 2018, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag, 14. April 2018, 08:00 bis 16:00 Uhr

**Wo?** IBK Heyrothsberge  
Biederitzer Straße 5  
39175 Heyrothsberge

**Wer?** Angehörige der Feuerwehr

**Referentin:** Annette Friedrich, Anti-Stress-Trainerin

Während der Veranstaltung werden Getränke und Verpflegung bereitgestellt. Die Unterbringung erfolgt am IBK Heyrothsberge.

Anmeldungen bitte schriftlich bis zum 17.03.2018 an die Projektkoordinatorin Aileen Gerloff ([koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)) richten. Achtung: Anmeldungen können nur vom Wehrleiter vorgenommen werden! Die Seminar- und Verpflegungskosten trägt das TTT-Projekt des LFV ST e.V., Reisekosten müssen über die Gemeinde abgerechnet werden.

Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Aileen Gerloff  
Koordinatorin TTT-Projekt  
[www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de](http://www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de)  
[koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)  
039292-674095

## Knigge: Selbstsicher und professionell auf diplomatischem Parkett unterwegs

Samstag, 23. Juni 2018

Als Angehörige der Freiwilligen Feuerwehren wissen wir, wie wir uns während unseres Dienstes zu verhalten haben. Jeder Einsatz erfolgt nach einem festgelegten Schema. Und plötzlich werden wir zum Neujahrsempfang unserer Stadt/Gemeinde eingeladen, treffen Politiker und Vertreter aus der Wirtschaft und wissen nicht genau, wie wir ihnen angemessen begegnen sollen. Als Feuerwehrmann/frau auf Empfängen zu Gast zu sein und dabei den richtigen Ton zu treffen, ist nicht immer einfach. Doch charmanter Smalltalk und gesellschaftliche Umgangsformen lassen sich erlernen.

Ziel des Seminars ist es, euch auf diese Situationen vorzubereiten. Denn wer die Regeln von Knigge beherrscht, hat es einfacher, mit Leuten in Kontakt zu treten und einen guten Eindruck zu hinterlassen ohne sich selbst verstellen zu müssen.

**Wann?** Samstag, 23. Juni 2018, 09:00 bis 17:00 Uhr

**Wo?** IBK Heyrothsberge  
Biederitzer Straße 5  
39175 Heyrothsberge

**Wer?** Führungskräfte (ab Gruppenführer aufwärts), Kreisvorsitzende, Kreisbrandmeister

**Referent:** Tom Steinborn-Henke; Kommunikationstrainer

Während der Veranstaltung werden Getränke und Verpflegung bereitgestellt.

Anmeldungen bitte schriftlich bis zum 01. Juni 2018 an die Projektkoordinatorin Aileen Gerloff ([koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)) richten. Achtung: Anmeldungen können nur vom Wehrleiter vorgenommen werden! Die Seminar- und Verpflegungskosten trägt das TTT-Projekt des LFV ST e.V., Reisekosten müssen über die Gemeinde abgerechnet werden.

Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Aileen Gerloff  
Koordinatorin TTT-Projekt  
[www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de](http://www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de)  
[koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)  
039292-674095



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
des Innern  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch das  
Bundesministerium  
des Innern im  
Rahmen des Bundes-  
programms „Zusammenhalt durch  
Teilhabe“



Das Projekt findet in  
Kooperation mit der  
Landeszentrale für  
politische Bildung  
Sachsen-Anhalt statt



Das Projekt wird von der  
„F.C. Flick Stiftung gegen  
Fremdenfeindlichkeit,  
Rassismus und Intole-  
ranz“ gefördert.

## Die Kunst des Redens: Andere von meinem Standpunkt überzeugen

**Freitag, 14. bis Samstag, 15. September 2018**

RednerInnen werden nicht geboren, sie werden gemacht. Mit etwas Übung kann jeder das nötige Handwerkszeug erlernen und ein/e gute/r RednerIn werden.

In diesem Seminar für EinsteigerInnen lernt ihr, eure Wirkung auf das Publikum zu verbessern und eure Argumente überzeugend vorzustellen. Zum einen soll es euch dabei helfen, eure Interessen gegenüber Vertretern aus Wirtschaft und Politik klar vorzutragen und euch so vorbereiten, dass ihr selbst die schwierigsten Streitgespräche gewinnt. Darum werden viele praktische Beispiele aus eurem Feuerwehr-Alltag genommen, an denen ihr die Kunst des Redens direkt üben könnt. Zum anderen sollt ihr lernen, eure eigenen Reden, beispielsweise für die Jahreshauptversammlung, logisch zu strukturieren und aufzubauen.

- Wann?** Freitag, 14. September 2018, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag, 15. September, 08:00 bis 16:00 Uhr
- Wo?** IBK Heyrothsberge  
Biederitzer Straße 5  
39175 Heyrothsberge
- Wer?** Führungskräfte, möglichst ab Gruppenführer aufwärts
- Referent:** Mathias Hamann, deutscher Vizemeister im Debattieren 2015

Während der Veranstaltung werden Getränke und Verpflegung bereitgestellt. Die Unterbringung erfolgt am IBK Heyrothsberge.

Anmeldungen bitte schriftlich bis zum 26.08.2018 an die Projektkoordinatorin Aileen Gerloff ([koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)) richten. Achtung: Anmeldungen können nur vom Wehrleiter vorgenommen werden! Die Seminar- und Verpflegungskosten trägt das TTT-Projekt des LFV ST e.V., Reisekosten müssen über die Gemeinde abgerechnet werden.

Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Aileen Gerloff  
Koordinatorin TTT-Projekt  
[www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de](http://www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de)  
[koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)  
039292-674095



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
des Innern  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch das  
Bundesministerium  
des Innern im  
Rahmen des Bundes-  
programms „Zu-  
sammenhalt durch  
Teilhabe“



Das Projekt findet in  
Kooperation mit der  
Landeszentrale für  
politische Bildung  
Sachsen-Anhalt statt



Das Projekt wird von der  
„F.C. Flick Stiftung gegen  
Fremdenfeindlichkeit,  
Rassismus und Intole-  
ranz“ gefördert.



## Präsentation von Feuerwehr und Ehrenamt leicht gemacht

Freitag, 02. bis Samstag, 03. November 2018

Lampenfieber vor Reden oder Präsentationen, die Worte fehlen euch und ihr wisst nicht so recht, wie und mit welchen Hilfsmitteln ihr euer Publikum fesseln könnt? Da lang geplante Veranstaltungen wie „Tag der offenen Tür“ immer seltener angenommen und in jeder Feuerwehr gut gemeinte, aber oft wenig erfolgreiche Projekte zur Öffentlichkeitsarbeit durchgeführt werden, ist das Frustrationslevel hoch.

Das Seminar bietet euch die Möglichkeit, euer Ehrenamt und eure Feuerwehr in der Öffentlichkeit mit einfachen Mitteln sicher, authentisch und überzeugend zu präsentieren und zu zeigen, was ihr für die Gesellschaft leistet. Es werden euch die Grundlagen des Präsentierens für verschiedene Zielgruppen sowie hilfreiche Ansprachen/Formulierungen und der sinnvolle Einsatz verschiedener Medien für euer Publikum vermittelt, um eure Öffentlichkeitsarbeit ansprechend und informativ zu gestalten.

**Wann?** Freitag, 02. November 2018, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag, 03. November 2018, 08:00 bis 16:00 Uhr

**Wo?** IBK Heyrothsberge  
Biederitzer Straße 5  
39175 Heyrothsberge

**Wer?** Angehörige der Feuerwehr

**Referent:** Tom Steinborn-Henke, Kommunikationstrainer

Während der Veranstaltung werden Getränke und Verpflegung bereitgestellt. Die Unterbringung erfolgt am IBK Heyrothsberge.

Anmeldungen bitte schriftlich bis zum 02.10.2018 an die Projektkoordinatorin Aileen Gerloff ([koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)) richten. Achtung: Anmeldungen können nur vom Wehrleiter vorgekommen werden! Die Seminar- und Verpflegungskosten trägt das TTT-Projekt des LFV ST e.V., Reisekosten müssen über die Gemeinde abgerechnet werden.

Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Aileen Gerloff  
Koordinatorin TTT-Projekt  
[www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de](http://www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de)  
[koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)  
039292-674095



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
des Innern  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch das  
Bundesministerium  
des Innern im  
Rahmen des Bundes-  
programms „Zu-  
sammenhalt durch  
Teilhabe“



Das Projekt findet in  
Kooperation mit der  
Landeszentrale für  
politische Bildung  
Sachsen-Anhalt statt



Das Projekt wird von der  
„F.C. Flick Stiftung gegen  
Fremdenfeindlichkeit,  
Rassismus und Intole-  
ranz“ gefördert.

## Schlagfertigkeit: In jeder Situation die passende Antwort finden

Freitag, 23. bis Samstag, 24. November 2018

Angriffe und Sticheleien treffen uns. Wer ärgert sich nicht darüber, dass einem die passenden Antworten meistens erst dann einfallen, wenn die Situation schon vorüber ist? Entweder es fehlen die Worte oder es wird überreagiert. Häufig überfordern uns solche Situationen und wir wissen uns nicht zu helfen. Doch Gesprächsführung lässt sich erlernen, damit wir uns nicht in Rechtfertigungen oder Anschuldigungen verlieren.

Ziel des Seminars ist es deshalb, euch anhand praktischer Beispiele aus eurem Feuerwehralltag (Diskussionen um Haushaltsplan, Personaleinsatz, Jahreshauptversammlungen) darauf vorzubereiten, das Ruder charmant an euch zu reißen. Mithilfe einführender Grundlagen zur Schlagfertigkeit lernt ihr, wie ihr auf herausfordernde Situationen passend reagieren könnt und stets die richtigen Worte findet.

- Wann?** Freitag, 23. November 2018, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag, 24. November 2018, 08:00 bis 16:00 Uhr
- Wo?** IBK Heyrothsberge  
Biederitzer Straße 5  
39175 Heyrothsberge
- Wer?** Angehörige der Feuerwehr
- Referent:** Herr Mathias Hamann, Deutscher Vizemeister im Debattieren 2015

Während der Veranstaltung werden Getränke und Verpflegung bereitgestellt. Die Unterbringung erfolgt am IBK Heyrothsberge.

Anmeldungen bitte schriftlich bis zum 28.10.2018 an die Projektkoordinatorin Aileen Gerloff ([koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)) richten. Achtung: Anmeldungen können nur vom Wehrleiter vorgenommen werden! Die Seminar- und Verpflegungskosten trägt das TTT-Projekt des LFV ST e.V., Reisekosten müssen über die Gemeinde abgerechnet werden.

Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Aileen Gerloff  
Koordinatorin TTT-Projekt  
[www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de](http://www.feuerwehr-sachsen-anhalt.de)  
[koordinatorin-ttt@lfv-st.de](mailto:koordinatorin-ttt@lfv-st.de)  
039292-674095



Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
des Innern  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch das  
Bundesministerium  
des Innern im  
Rahmen des Bundes-  
programms „Zu-  
sammenhalt durch  
Teilhabe“



Das Projekt findet in  
Kooperation mit der  
Landeszentrale für  
politische Bildung  
Sachsen-Anhalt statt



Das Projekt wird von der  
„F.C. Flick Stiftung gegen  
Fremdenfeindlichkeit,  
Rassismus und Intole-  
ranz“ gefördert.